

スポーツ・レクリエーション 指導者養成講座 公開講座（同時開催）

カリキュラム

*理論 6 コマ×1.5H=9H 実技 24 コマ×1.5H=36H
演習 4 コマ×1.5H=6H
現場実習 計 9H（スタッフ参加 6H、事業参加 3H） 総計 60H



★資格取得までのステップアップ

1. 学習課程は 60 時間です。 全課程終了後資格認定審査を受けます
2. 審査に合格するとスポーツ・レクリエーション指導者として公益財団法人日本レクリエーション協会に申請登録ができます
3. この資格取得後「福祉レクワーカー」へのチャレンジができます
4. コマ取り（科目ごと）の参加は、1 科目 90 分 1,000 円です
5. 数年かけて取得することも可能です

★資格を取得すると

- 登録すると指導者名簿に登録されます。
- 公益財団法人日本レクリエーション協会（詳細は HP 参照）
（登録費 16,000 円+消費税）
フォローアップ研修会の案内や全国の活動情報、スキルアップの為のレクルーが年 4 回届けられます
- 愛知県レクリエーション協会（詳細は HP 参照）
- 碧南市レクリエーション協会



★講座を終了すると

1. 碧南市レクリエーション協会から修了書が授与されます
2. 所属クラブや企業、地域の企画作りやスタッフとして活躍できます
3. 乳幼児から障がい児者、高齢者との交流ボランティアに活かされます
4. 職場の様々な場面で、スキルを活かすことができます
5. 幅広い対象者への指導技術を身につけ活躍の場が広がります



会場：臨海体育館 第1（第1体育室）・第2（第2体育室）

回・月日・会場	会場	時間	区分	講座名	学習テーマ
第1回 5月10日（日） 臨海体育館	第2	13:00~13:30		受付	資料配布
		13:30~15:00		開講式・オリエンテーション	
<公開講座>	第2	15:00~16:30	実技	信頼関係づくりの手法（アイスブレイキング①）	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング
		16:30~18:00	理論	スポーツ・レクリエーション概論	スポーツ・レクリエーションと指導者の使命
第2回 5月23日（土） 臨海体育館	第2	19:00~21:00	理論	スポーツ・レクリエーション生理学 講師：酒井俊郎 先生 中部大学生命健康科学部 教授	子どもから高齢者までの成長を科学的知見から学び、ライフスタイルに合った運動指導法を学ぶ
		9:30~11:00	実技	信頼関係づくりの手法（アイスブレイキング②）	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング
第3回 5月24日（日） 臨海体育館 <公開講座>	第2	11:00~12:30	実技	信頼関係づくりの手法（ホスピタリティ①）	コミュニケーション能力を高め、ほめ伝えの技術をマスターする
		13:30~15:00	実技	信頼関係づくりの手法（ホスピタリティ②）	
第4回 6月28日（日） まちなん福祉センターあいくる <公開講座>	第1	15:00~16:30	実技	動機づけの支援技術（自分事化）	
		9:30~12:30	実技	信頼関係づくりの手法・動機づけの支援技術 —コミュニケーション能力でほめ伝え技術UP— 講師：佐藤喜也 先生 福島県レクリエーション協会事務局長	他人事から自分事として運動苦手、集団苦手等の未実施者の動機づけを「ハートを乗せるスポーツ・レクリエーション」から学ぶ
第5回 7月12日（日） 臨海体育館 <公開講座>	第1	13:30~15:00	演習	実技指導演習①	ほめ伝えの技術からCSSプロセスの実践
		15:00~16:30		ホームルーム	現場実習等について
第6回 7月26日（日） 臨海体育館	第2	9:30~12:30	実技	体調管理の手法・現場の安全管理 講師：生田 譲 先生 いくた整形外科 院長	生涯スポーツ時代、乳幼児から障がい児者、高齢者、みんなが安全な環境に集い楽しく活動するための知識を学ぶ
		13:30~15:00	理論	スポーツ未実施者の参加を促進する方法	スポーツ未実施者掘起こしの必要性和手法
第7回 8月9日（日） 臨海体育館 <公開講座>	第2	15:00~16:30	理論	スポレク活動を継続するための集団づくり	活動の場づくりの方法とはじめの一歩
		13:30~16:30	実技	動機づけの支援技術（効果を理解し意欲を高める指導法①評価法①） —レク式体力チェック— 講師：渡辺耕司 先生 新潟県レクリエーション協会専務理事	活動が楽しさと効果を実感できる指導法と場づくりを学ぶ 考案者から学ぶあっと！驚く手法？ レク式体力チェック指導員資格取得 申請可
第8回 8月23日（日） 臨海体育館	第2	16:30~18:00		ホームルーム	現場実習等について確認
		19:00~21:00	理論	スポーツ・レクリエーション心理学 講師：長滝祥司 先生 中京大学国際教養学部 教授	参加者が勝敗にこだわらずのびのびと成長しながら技と楽しさを深め、継続するチームづくりの為に主体者の心理的特徴を学び寄り添える「人」を目指す
第9回 9月13日（日） 臨海体育館	第2	9:30~11:00	実技	活動の理解（プログラミング①）	参加者のコミュニケーションを深める展開方法
		11:00~12:30	実技	活動の理解（プログラミング②）	対象や目的に合わせてプログラム化する方法
第10回 9月27日（日） 臨海体育館	第1	13:30~15:00	実技	動機づけの支援技術（展開方法）	ウォーミングアップ、グラウンド・ゴルフ スラックライン
		15:00~16:30	実技	動機づけの支援技術（未実施者が楽しめる指導法①）	アクティブヘルスプログラム、障害者ボッチャ
第11回 8月23日（日） 臨海体育館	第2	9:30~11:00	理論	スポーツ行政の仕組みと実際	スポーツ行政の仕組、市推進計画と連携方法を学ぶ
		11:00~12:30	実技	活動の理解（実施方法①）	親子アイディアC体創（C5忍者ランド） インディアカ
第12回 8月23日（日） 臨海体育館	第2	13:30~16:30	実技	活動の理解（展開方法①・②） —頭脳スポーツ・マンカラ— 講師：小山亮二 先生 （公財）日本レクリエーション協会プロデューサー	パフォーマンススキルアップには頭の働きも大切！頭脳スポーツ！マンカラのルールと技を学び、大会運営法を学ぶ
		9:30~11:00	実技	動機づけの支援技術（効果を理解し意欲を高める指導法②）	レクボン（ラージボール卓球） ニュースポーツ各種、クーリングダウン
第13回 9月13日（日） 臨海体育館	第1	11:00~12:30	実技	活動の理解（実施方法②）	スポーツウェルネス吹矢 パフォーマンスアッププログラム
		13:30~15:00	実技	信頼関係づくりの手法	実技演習抽選
第14回 9月13日（日） 臨海体育館	第2	15:00~16:30		ホームルーム	履修時間の確認等
		9:30~11:00	実技	動機づけの支援技術（未実施者が楽しめる指導法②）	言葉かけを学ぶ アクティブヘルスプログラム
第15回 9月27日（日） 臨海体育館	第2	11:00~12:30	実技	動機づけの支援技術（同上③）	ホスピタリティ溢れる実践
		13:30~15:00	演習	実技指導演習②	具体事例の実践
第16回 9月27日（日） 臨海体育館	第2	15:00~16:30		ホームルーム（申請の方法）	履修時間の確認、資格登録申請準備
		9:30~11:00	実技	動機づけの支援技術（評価法②）	実技指導演習評価から学ぶ
第17回 9月27日（日） 臨海体育館	第2	11:00~12:30	演習	参加促進法演習①	プレゼンテーション演習
		13:30~15:00	演習	参加促進法演習②	プレゼンテーション演習
第18回 9月27日（日） 臨海体育館	第2	15:00~16:30		登録手続・閉講式	登録手続・修了証書授与