

心もからだもしなやかに ✨ 親子であそぼう ✨ ママ友つくろう

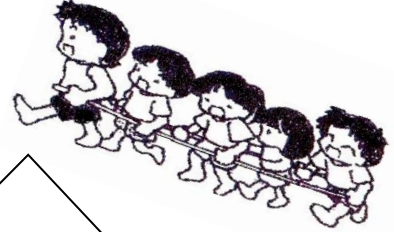
# 親子アイデアC体創& ママフィットネス



## ★親子ふれあいタイム

10:15～11:15

からだあそびは脳を育てます  
集中して身体とのかかわりを  
深めましょう



## ★ママフィットネスタイム

11:15～11:45

リンパストレッチ・ソフトエアロビ  
クス・筋トレ等で心と身体を  
リフレッシュしましょう



## ★子ども自由あそびタイム

11:15～11:45

補助指導者の見守りのなか  
異年齢児とのふれあい・ゆずりあいから  
コミュニケーション能力を育みます

- ◎日程 第1期 5月8.15.22.29日、6月5.12.19.26日（全8回予定）
- ◎時間 AM10:15～AM11:45
- ◎会場 URアーバニア志賀公園3号棟1階集会室（名古屋市北区中丸町2-66）
- ◎定員 25組（先着順）
- ◎参加費 全8回 4,800円（初日に集金します）子ども2人目から無料です
- ◎募集対象 よちよち歩きから入園前の幼児と親・祖父母 子供2人以上参加OK
- ◎問い合わせ先 NPO法人アイデアC体創協会 名古屋支部 鈴木三枝 TEL 090-5866-0835
- ◎申込み方法 ①申込書を切らずに本部事務局へFAX送信  
②本部事務局HP「お知らせ」からダウンロードしメールまたはFAX送信  
※定員になり次第締め切ります、ただし途中入会可能、通年開催予定
- ◎その他
  - ・個人情報は運営以外に使用いたしません
  - ・活動中の事故につきましては、応急手当はいたしますが
  - ・責任は負いかねますのでご了承ください

第1期 申込書	
親子アイデアC体創&ママフィットネス 志賀公園	
〒	TEL
住所	
ふりがな 親名前	
ふりがな 子名前	生年月日
ふりがな 子名前	生年月日

本部事務局  
NPO法人アイデアC体創協会  
〒447-0815  
碧南市棚尾本町1丁目5番地  
TEL 0566-42-8238  
FAX 0566-42-8333  
E-mail info@ideac-jp.com  
URL <http://www.ideac-jp.com>

